

Panier à provisions nutritif et économique (PPNE) 2024-2025

MRC
de
Sherbrooke

Qu'est-ce que le PPNE?

Le PPNE est un outil mis au point par Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, qui permet d'estimer le coût d'une épicerie équilibrée de base, couvrant les besoins nutritionnels de la population, à partir de relevés de prix dans les épiceries.

Projet pilote estrien

Dans le cadre d'un projet pilote, des relevés de prix ont été réalisés sur quatre périodes dans plusieurs localités de l'Estrie. Les relevés ont été réalisés à quatre reprises (avril 2024, juillet 2024, octobre 2024, janvier 2025) dans des épiceries dans chacune des MRC de la région.

Données par MRC

Cette fiche présente un résumé des données spécifiques à la MRC de Sherbrooke. Pour plus de détails sur le projet, veuillez consulter le rapport détaillé pour la région.

Coût du PPNE pour une famille type dans la MRC de Sherbrooke, janvier 2025

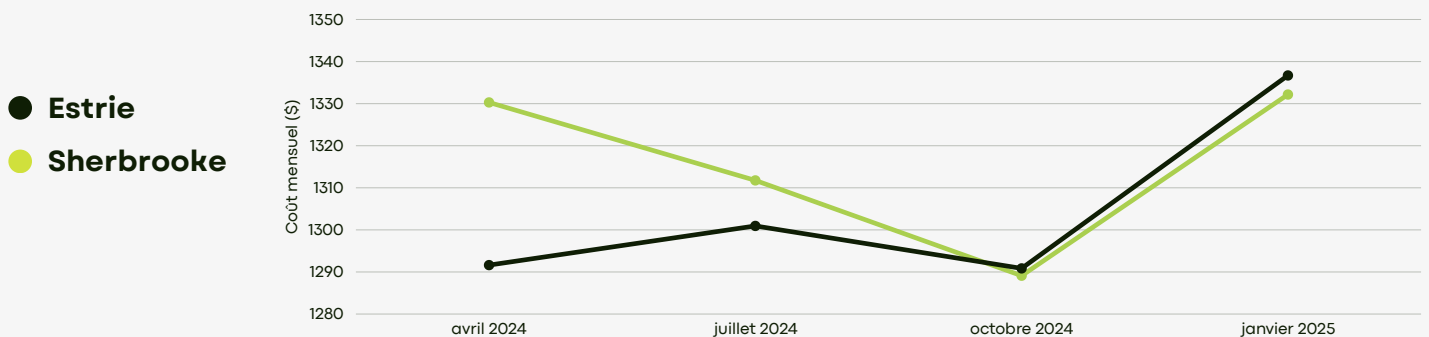
43,80 \$
par jour

306,58 \$
par semaine

1 332,17 \$
par mois

15 985,99 \$
par année

Évolution du prix mensuel du PPNE pour une famille type* au courant de l'année



*Famille type



- femme, 31 à 50 ans,
- homme, 31 à 50 ans,
- garçon, 14 à 18 ans,
- fille, 9 à 13 ans.

Entre avril 2024 et janvier 2025:



0,1 %
par mois



1,88 \$
de plus par mois





14,4 %


du revenu annuel
médian¹ à consacrer à
l'alimentation

¹Revenu annuel médian après impôt pour une famille de deux adultes et deux enfants et de 111 000\$ par année, dans la MRC de Sherbrooke.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.

Coût du PPNE pour d'autres types de ménages, MRC de Sherbrooke, janvier 2025

	\$ par semaine	\$ par mois	\$ par année
 Famille monoparentale	235,16 \$	1 021,82 \$	12 261,86 \$
 Homme vivant seul, 31 à 50 ans	99,14 \$	430,80 \$	5 169,64 \$
 Homme vivant seul, 70 ans et plus	85,02 \$	369,44 \$	4 433,41 \$
 Colocation étudiante, 3 jeunes adultes (19 à 30 ans)	265,32 \$	1 152,90 \$	13 834,76 \$

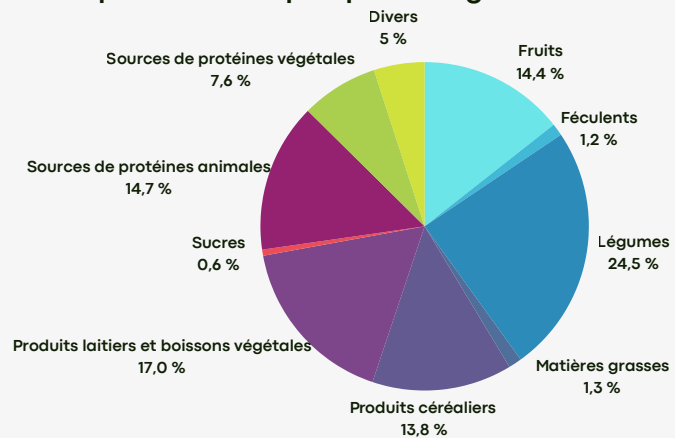
 **19,3 %**
du revenu annuel médian² à consacrer à l'alimentation pour une famille monoparentale

Les prix du panier par catégorie d'aliments

Aliments les plus dispendieux

Les catégories d'aliments les plus dispendieux dans la MRC de Sherbrooke étaient la **préparation commerciale pour nourrisson (PCN)** (48,22 \$/kg), les **sources de protéines animales** (15,78 \$/kg), les **sources de protéines végétales** (7,72 \$/kg), et les **produits laitiers et boissons végétales** (7,32 \$/kg).

Répartition des prix par catégorie d'aliments



MRC de Sherbrooke: un contexte alimentaire privilégié avec une stabilité des prix

La MRC de Sherbrooke se démarque très favorablement dans le paysage alimentaire de l'Estrie, présentant le portrait le plus avantageux de la région. Avec un coût mensuel de 1 332\$ pour une famille type, les prix y sont compétitifs et le PPNE ne représente que 14,4% du budget annuel de ces familles. Cette proportion particulièrement favorable s'explique en partie par des revenus médians plus élevés, mais aussi par des coûts alimentaires moins élevés (notamment grâce à la présence de plusieurs épiceries à rabais), ainsi qu'une stabilité des prix au courant de l'année.

Les inégalités pour les autres types de ménage demeurent préoccupantes : les familles monoparentales doivent consacrer 22,7% de leurs revenus à l'alimentation, la proportion la plus élevée observée dans la région. Cette réalité souligne que même dans un contexte globalement favorable, le risque d'insécurité alimentaire persiste pour les ménages les plus vulnérables, particulièrement face aux coûts élevés.

²Revenu annuel médian après impôt pour une famille monoparentale dont le parent est une femme est de 63 600\$ par année, dans la MRC des Sherbrooke.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.

