

Panier à provisions nutritif et économique (PPNE) 2024-2025

MRC
de la Haute-
Yamaska

Qu'est-ce que le PPNE?

Le PPNE est un outil mis au point par Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, qui permet d'estimer le coût d'une épicerie équilibrée de base, couvrant les besoins nutritionnels de la population, à partir de relevés de prix dans les épiceries.

Projet pilote estrien

Dans le cadre d'un projet pilote, des relevés de prix ont été réalisés sur quatre périodes dans plusieurs localités de l'Estrie. Les relevés ont été réalisés à quatre reprises (avril 2024, juillet 2024, octobre 2024, janvier 2025) dans des épiceries dans chacune des MRC de la région.

Données par MRC

Cette fiche présente un résumé des données spécifiques à la MRC de la Haute-Yamaska. Pour plus de détails sur le projet, veuillez consulter le rapport détaillé pour la région.

Coût du PPNE pour une famille type dans la MRC de la Haute-Yamaska, janvier 2025

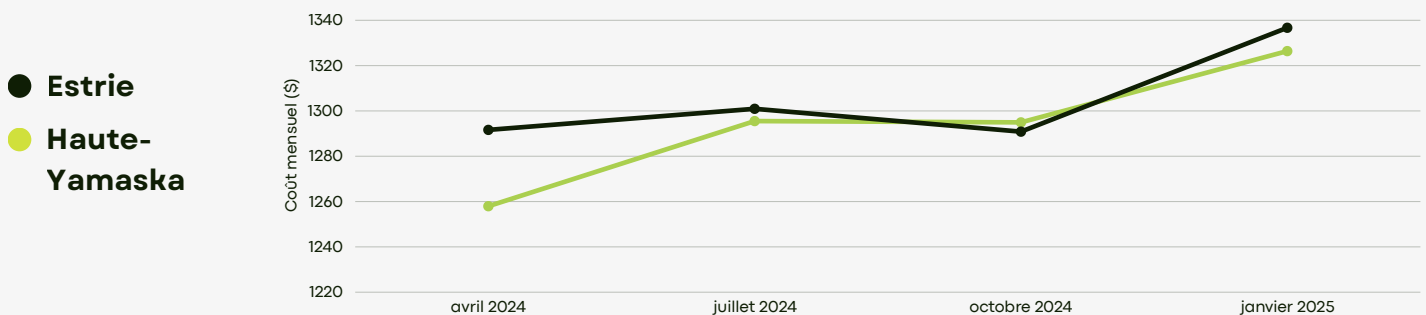
43,61 \$
par jour

305,25 \$
par semaine

1326,40 \$
par mois

15 916,76 \$
par année

Évolution du prix mensuel du PPNE pour une famille type* au courant de l'année



*Famille type



- femme, 31 à 50 ans,
- homme, 31 à 50 ans,
- garçon, 14 à 18 ans,
- fille, 9 à 13 ans.

Entre avril 2024 et janvier 2025 :



5,4 %
par mois







68,45 \$
de plus par mois

14,3 %

du revenu annuel
médian¹ à consacrer à
l'alimentation

¹Revenu annuel médian après impôt pour une famille de deux adultes et deux enfants est de 111 000\$ par année, dans la MRC de la Haute-Yamaska.
Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.

Coût du PPNE pour d'autres types de ménages, MRC de la Haute-Yamaska, janvier 2025

	\$ par semaine	\$ par mois	\$ par année
 Famille monoparentale	233,48 \$	1 014,51 \$	12 174,14 \$
 Homme vivant seul, 31 à 50 ans	99,47 \$	432,23 \$	5 186,80 \$
 Homme vivant seul, 70 ans et plus	85,14 \$	369,97 \$	4 439,59 \$
 Colocation étudiante, 3 jeunes adultes (19 à 30 ans)	264,59 \$	1 149,70 \$	13 796,37 \$

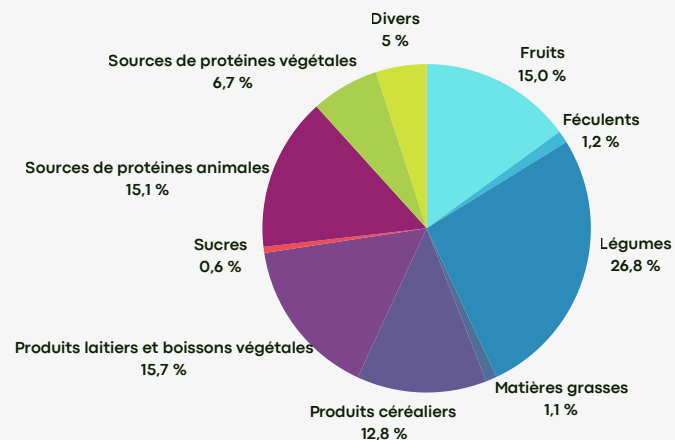
19,9 %
du revenu annuel médian² à consacrer à l'alimentation pour une famille monoparentale

Les prix du panier par catégorie d'aliments

Répartition des prix par catégorie d'aliments

Aliments les plus dispendieux

Les catégories d'aliments les plus dispendieuses dans la MRC de la Haute-Yamaska étaient la **préparation commerciale pour nourrisson (PCN)** (45,15 \$/kg), les **sources de protéines animales** (15,62 \$/kg), les **matières grasses** (7,34 \$/kg) et les **produits laitiers et boissons végétales** (6,94 \$/kg).



MRC de la Haute-Yamaska: des coûts alimentaires plus avantageux mais une augmentation importante

Le coût du PPNE était plus abordable dans la MRC de la Haute-Yamaska qu'à l'échelle de l'Estrie. Avec un coût mensuel de 1 326\$ pour une famille type, les prix y sont légèrement inférieurs à ceux observés dans d'autres MRC. Le coût d'obtention du panier représente donc 14,3% de son budget total, une proportion intéressante qui se situe sous la barre des 15% et indique une meilleure accessibilité alimentaire pour les ménages à revenus moyens.

Cependant, l'augmentation du coût des aliments demeure préoccupante avec une hausse de 5,4% entre avril 2024 et janvier 2025, représentant 68\$ supplémentaires par mois à absorber. Cette augmentation pèse particulièrement sur les familles monoparentales qui doivent consacrer près de 20% de leurs revenus à l'alimentation. Cette réalité souligne la persistance des inégalités d'accès aux aliments selon le type de ménage, même dans un contexte où les prix globaux restent relativement compétitifs.

²Revenu annuel médian pour une famille monoparentale dont le parent est une femme est de 61 200\$ par année, dans la MRC de la Haute-Yamaska.
Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.