

Panier à provisions nutritif et économique (PPNE) 2024-2025

MRC
de Brome-
Missisquoi

Qu'est-ce que le PPNE?

Le PPNE est un outil mis au point par Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, qui permet d'estimer le coût d'une épicerie équilibrée de base, couvrant les besoins nutritionnels de la population, à partir de relevés de prix dans les épiceries.

Projet pilote estrien

Dans le cadre d'un projet pilote, des relevés de prix ont été réalisés sur quatre périodes dans plusieurs localités de l'Estrie. Les relevés ont été réalisés à quatre reprises (avril 2024, juillet 2024, octobre 2024, janvier 2025) dans des épiceries dans chacune des MRC de la région.

Données par MRC

Cette fiche présente un résumé des données spécifiques à la MRC de Brome-Missisquoi. Pour plus de détails sur le projet, veuillez consulter le rapport détaillé pour la région.

Coût du PPNE pour une famille type dans la MRC de Brome-Missisquoi, janvier 2025

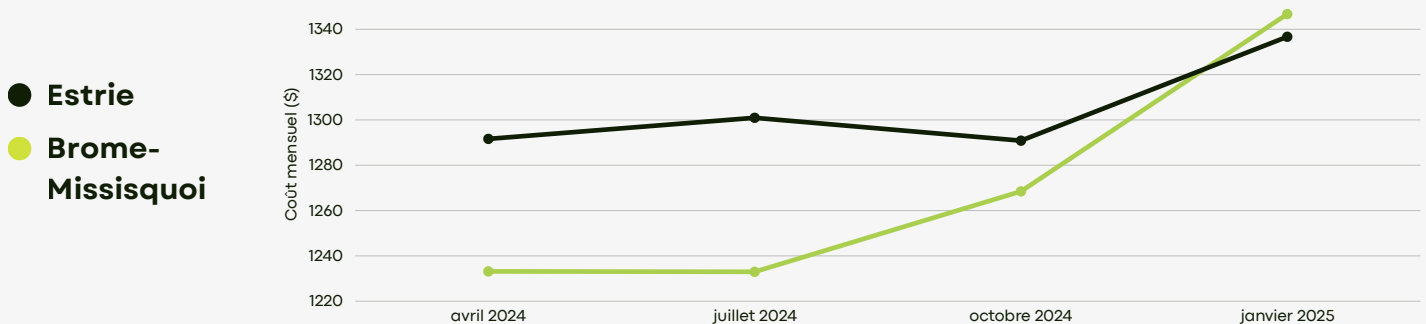
44,28 \$
par jour

309,93 \$
par semaine

1 346,72 \$
par mois

16 160,67 \$
par année

Évolution du prix mensuel du PPNE pour une famille type* au courant de l'année



*Famille type

- femme, 31 à 50 ans,
- homme, 31 à 50 ans,
- garçon, 14 à 18 ans,
- fille, 9 à 13 ans.

Entre avril 2024 et janvier 2025:



9,2 %
par mois



113,57 \$
de plus par mois


16,3 %


du revenu annuel
médian¹ à consacrer à
l'alimentation

¹Revenu annuel médian après impôt pour une famille de deux adultes et deux enfants et de 99 000\$ par année, dans la MRC de Brome-Missisquoi.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.

Coût du PPNE pour d'autres types de ménages, MRC de Brome-Missisquoi, janvier 2025

	\$ par semaine	\$ par mois	\$ par année
 Famille monoparentale	236,76 \$	1 028,79 \$	12 345,44 \$
 Homme vivant seul, 31 à 50 ans	101,33 \$	440,31 \$	5 289,74 \$
 Homme seul vivant, 70 ans et plus	86,88 \$	377,51 \$	4 530,12 \$

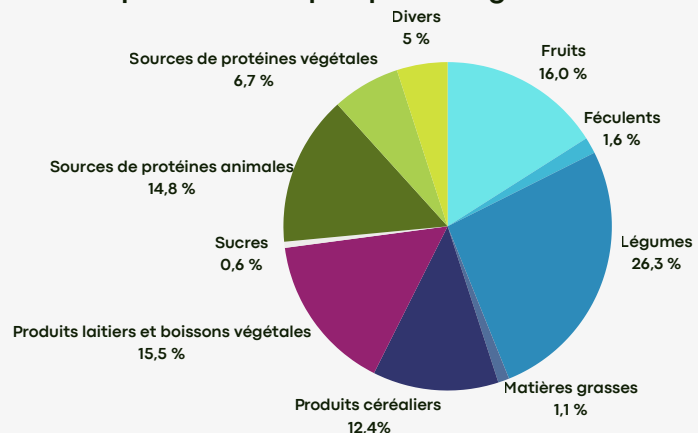
 **20,4 %**
du revenu annuel médian² à consacrer à l'alimentation pour une famille monoparentale

Les prix du panier par catégorie d'aliments

Aliments les plus dispendieux

Les catégories d'aliments les plus dispendieux dans la MRC de Brome-Missisquoi étaient la **préparation commerciale pour nourrisson (PCN)** (44,43 \$/kg), les **sources de protéines animales** (15,59 \$/kg), les **sources de protéines végétale** (7,20 \$/kg) et les **produits laitiers et boissons végétales** (6,94\$/kg).

Répartition des prix par catégorie d'aliments



MRC de Brome-Missisquoi: un coût alimentaire dans la moyenne estrienne mais des défis persistants

Avec un coût mensuel de 1 347 \$ pour une famille type, les prix sont légèrement supérieurs à la moyenne estrienne dans la MRC de Brome-Missisquoi. 16,3 % du budget d'une familles est nécessaire pour convenir aux besoins de base alimentaires des membres de la famille.

Cependant, comme ailleurs dans la région, des inégalités apparaissent selon le type de ménage. Les familles monoparentales de Brome-Missisquoi doivent consacrer plus de 20% de leurs revenus à l'alimentation, une situation préoccupante qui les place dans une zone de vulnérabilité alimentaire. L'augmentation récente de 9,2% en moins d'un an aggrave cette réalité, particulièrement pour les ménages à revenus modestes qui voient leur pouvoir d'achat alimentaire s'éroder rapidement. Cette hausse représente un défi supplémentaire de plus de 100\$ par mois que ces familles doivent absorber pour subvenir à leurs besoins alimentaires de base.

²Revenu annuel médian après impôt pour une famille monoparentale dont le parent est une femme est de 60 400\$ par année, dans la MRC de Brome-Missisquoi.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.