

Panier à provisions nutritif et économique (PPNE) 2024-2025

MRC
de
Coaticook

Qu'est-ce que le PPNE?

Le PPNE est un outil mis au point par Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, qui permet d'estimer le coût d'une épicerie équilibrée de base, couvrant les besoins nutritionnels de la population, à partir de relevés de prix dans les épiceries.

Projet pilote estrien

Dans le cadre d'un projet pilote, des relevés de prix ont été réalisés sur quatre périodes dans plusieurs localités de l'Estrie. Les relevés ont été réalisés à quatre reprises (avril 2024, juillet 2024, octobre 2024, janvier 2025) dans des épiceries dans chacune des MRC de la région.

Données par MRC

Cette fiche présente un résumé des données spécifiques à la MRC des Coaticook. Pour plus de détails sur le projet, veuillez consulter le rapport détaillé pour la région.

Coût du PPNE pour une famille type dans la MRC de Coaticook, janvier 2025

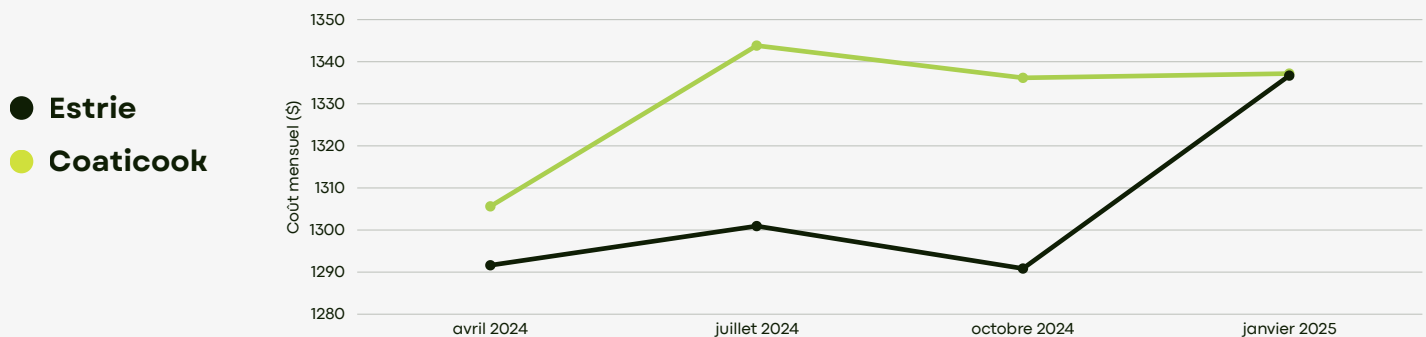
43,96 \$
par jour

307,73 \$
par semaine

1 337,18 \$
par mois

16 046,14 \$
par année

Évolution du prix mensuel du PPNE pour une famille type* au courant de l'année



*Famille type

- femme, 31 à 50 ans,
- homme, 31 à 50 ans,
- garçon, 14 à 18 ans,
- fille, 9 à 13 ans.

Entre avril 2024 et janvier 2025:



2,4 %
par mois



31,55 \$
de plus par mois




16,9 %


du revenu annuel
médian¹ à consacrer à
l'alimentation

¹Revenu annuel médian après impôt pour une famille de deux adultes et deux enfants et de 95 000\$ par année, dans la MRC de Coaticook.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.

Coût du PPNE pour d'autres types de ménages, MRC de Coaticook, janvier 2025

	\$ par semaine	\$ par mois	\$ par année
 Famille monoparentale	235,82 \$	1 024,68 \$	12 296,11 \$
 Homme vivant seul, 31 à 50 ans	99,78 \$	433,56 \$	5 202,66 \$
 Homme vivant seul, 70 ans et plus	85,50 \$	371,53 \$	4 458,32 \$

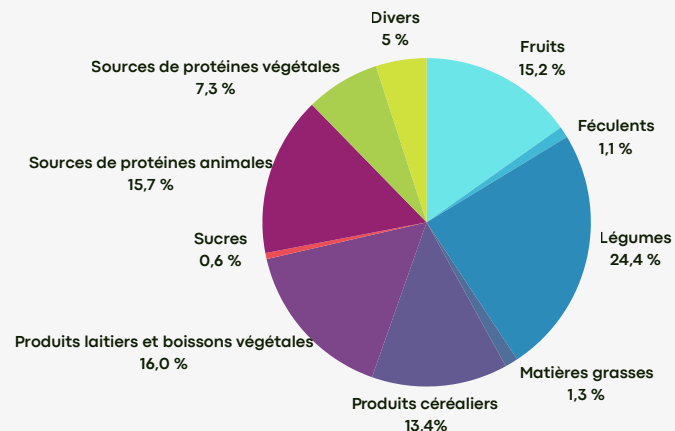
 **20,4 %**
du revenu annuel médian² à consacrer à l'alimentation pour une famille monoparentale

Les prix du panier par catégorie d'aliments

Aliments les plus dispendieux

Les catégories d'aliments les plus dispendieux dans la MRC de Coaticook étaient la **préparation commerciale pour nourrisson (PCN)** (43,35 \$/kg), les **sources de protéines animales** (16,80 \$/kg), les **produits laitiers et boissons végétales** (7,58 \$/kg) et les **sources de protéines végétales** (7,43 \$/kg).

Répartition des prix par catégorie d'aliments



MRC de Coaticook : des coûts alimentaires modérés mais une pression budgétaire importante

La MRC de Coaticook présente un portrait alimentaire dans la moyenne de la région de l'Estrie. Avec un coût mensuel de 1 337\$ pour une famille type, les prix y sont dans la moyenne régionale, cependant le coût d'obtention du panier est de 16,9% du budget annuel, une proportion qui témoigne d'une pression budgétaire persistante sur les ménages.

Le territoire bénéficie d'une relative stabilité des prix avec une augmentation modérée de 2,4% entre avril 2024 et janvier 2025, représentant 31 \$ supplémentaires par mois. Cette hausse, bien que contenue comparativement à d'autres MRC, s'ajoute néanmoins aux défis budgétaires des familles. Les disparités selon le type de ménage demeurent préoccupantes : les familles monoparentales doivent consacrer plus de 20% de leurs revenus à l'alimentation, une proportion inquiétante qui les expose à une vulnérabilité alimentaire accrue.

²Revenu annuel médian après impôt pour une famille monoparentale dont le parent est une femme est de 60 400 \$ par année, dans la MRC de Coaticook.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.