

Panier à provisions nutritif et économique (PPNE) 2024-2025

MRC
du Granit

Qu'est-ce que le PPNE?

Le PPNE est un outil mis au point par Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, qui permet d'estimer le coût d'une épicerie équilibrée de base, couvrant les besoins nutritionnels de la population, à partir de relevés de prix dans les épicereries.

Projet pilote estrien

Dans le cadre d'un projet pilote, des relevés de prix ont été réalisés sur quatre périodes dans plusieurs localités de l'Estrie. Les relevés ont été réalisés à quatre reprises (avril 2024, juillet 2024, octobre 2024, janvier 2025) dans des épicereries dans chacune des MRC de la région.

Données par MRC

Cette fiche présente un résumé des données spécifiques à la MRC du Granit. Pour plus de détails sur le projet, veuillez consulter le rapport détaillé pour la région.

Coût du PPNE pour une famille type dans la MRC du Granit, janvier 2025

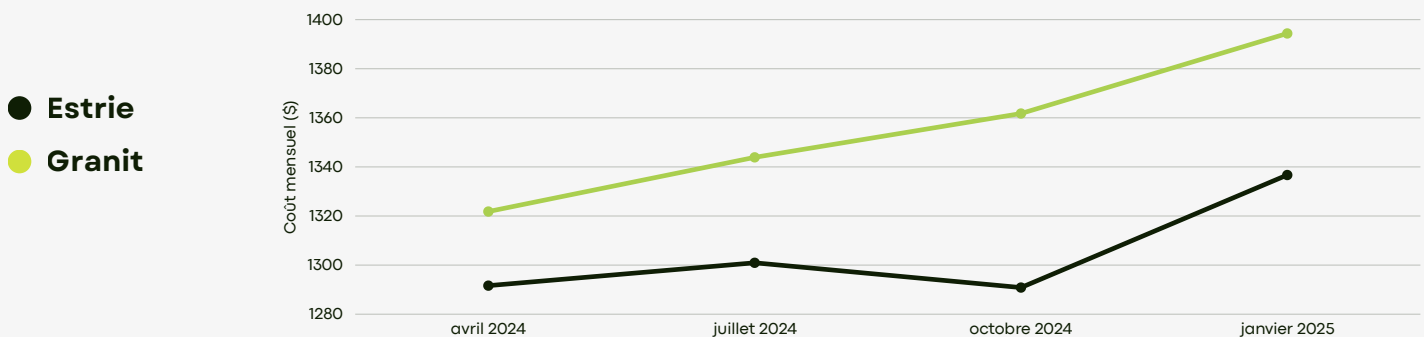
45,84 \$
par jour

320,90 \$
par semaine

1 349,37 \$
par mois

16 732,63 \$
par année

Évolution du prix mensuel du PPNE pour une famille type* au courant de l'année



*Famille type

- femme, 31 à 50 ans,
- homme, 31 à 50 ans,
- garçon, 14 à 18 ans,
- fille, 9 à 13 ans.

Entre avril 2024 et janvier 2025:



5,5 %
par mois



72,55 \$
de plus par mois




17,3 %


du revenu annuel
médian¹ à consacrer à
l'alimentation

¹Revenu annuel médian après impôt pour une famille de deux adultes et deux enfants et de 97 000\$ par année, dans la MRC du Granit.

Source: Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.

Coût du PPNE pour d'autres types de ménages, MRC du Granit, janvier 2025

	\$ par semaine	\$ par mois	\$ par année
 Famille monoparentale	245,63 \$	1 067,32 \$	12 807,82 \$
 Homme vivant seul, 31 à 50 ans	104,36 \$	453,46 \$	5 441,49 \$
 Homme vivant seul, 70 ans et plus	88,84 \$	386,02 \$	4 632,21 \$

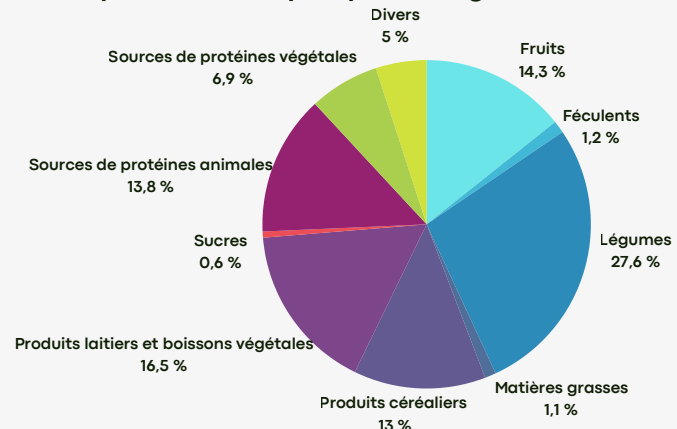
 **20,4 %**
du revenu annuel médian² à consacrer à l'alimentation pour une famille monoparentale

Les prix du panier par catégorie d'aliments

Aliments les plus dispendieux

Les catégories d'aliments les plus dispendieux dans la MRC du Granit étaient la **préparation commerciale pour nourrisson (PCN)** (45,04 \$/kg), les **sources de protéines animales** (15,79 \$/kg), les **matières grasses** (7,83 \$/kg), les **produits laitiers et boissons végétales** (7,71 \$/kg) et les **sources de protéines végétales** (7,22 \$/kg).

Répartition des prix par catégorie d'aliments



MRC du Granit : des coûts alimentaires élevés qui pèsent sur les budgets familiaux

La MRC du Granit présente l'un des portraits alimentaires les plus préoccupants de la région de l'Estrie. Avec un coût mensuel de 1 349\$ pour une famille type, les prix y sont parmi les plus élevés observés dans la région. Le coût du panier représente 17,3% du budget annuel de ces familles, une proportion qui peut mettre une pression budgétaire significative sur les ménages.

L'augmentation du coût du panier alimentaire de 5,5% entre avril 2024 et janvier 2025, représente 72\$ supplémentaires par mois, ce qui aggrave une situation déjà difficile. Cette hausse, bien que modérée comparativement à la moyenne estrienne, s'ajoute à des coûts de base déjà importants. Les familles monoparentales vivent une réalité particulièrement critique en devant consacrer plus de 20% de leurs revenus à l'alimentation. Les coûts élevés des aliments de base, notamment les fruits et légumes soulignent les défis d'accès à une alimentation nutritive dans ce territoire, particulièrement pour les ménages à revenus modestes qui peinent à absorber les hausses continues.

²Revenu annuel médian après impôt pour une famille monoparentale dont le parent est une femme est de 62 800 \$ par année, dans la MRC du Granit.

Source : Revenus des ménages 2021, Extraction spéciale, Recensement 2021, Statistique Canada.